

## DE TÚ A TÚ

### Javier Ortiz

Arquitecto védico, urbanista, poeta, maestro de Meditación Trascendental

Maritza Espinoza



-¿De verdad las casas que diseñas son "casas que dan felicidad"?

-Estas casas hacen un eco que multiplica la felicidad en la vida de las personas. Imagínate el eco de tu propia felicidad. Tus sentimientos, emociones, tu energía positiva empiezan a incrementarse, y no solo desde adentro, sino que la casa ayuda a que se haga eco.

-Vivir en una casa orientada al Este, como afirmas que debe hacerse, ¿implica que nunca tendrás infelicidad?

-Lo que sucede es que cuando florece una rosa tienes la rosa, pero también la espina. Entonces: o ponemos nuestra atención en la rosa o en la espina, ambas cosas coexisten.

-Y la casa te ayuda a...

-A poner tu atención en la rosa, a que florezca de una manera más clara.

-La arquitectura está asociada al confort, al lujo, a la moda, y tu propuesta es más bien austera...

-Es sencilla, simple, pero podría ser muy cómoda y lujosa, depende de cada quien. En las escuelas de arquitectura te enseñan que mientras tu proyecto llame más la atención va a ser mejor. Aquí lo que buscamos es la simetría, que cada casa tenga un corazón que palpita al unísono con el corazón del dueño.

-¿Así el dueño sea un yuppie materialista?

-¿Por qué no? Lo que te da este sistema es algo que todo el mundo busca, sea un yuppie, un metrosexual o un yogui, y es paz contigo mismo. ¿Y qué hace este tipo de arquitectura? Te ayuda a estar sereno, tranquilo, a tener más energía, vitalidad, a estar más centrado en ti mismo.

-Pero igual tengo la sensación de que que una persona materialista difícilmente haría química con este estilo...

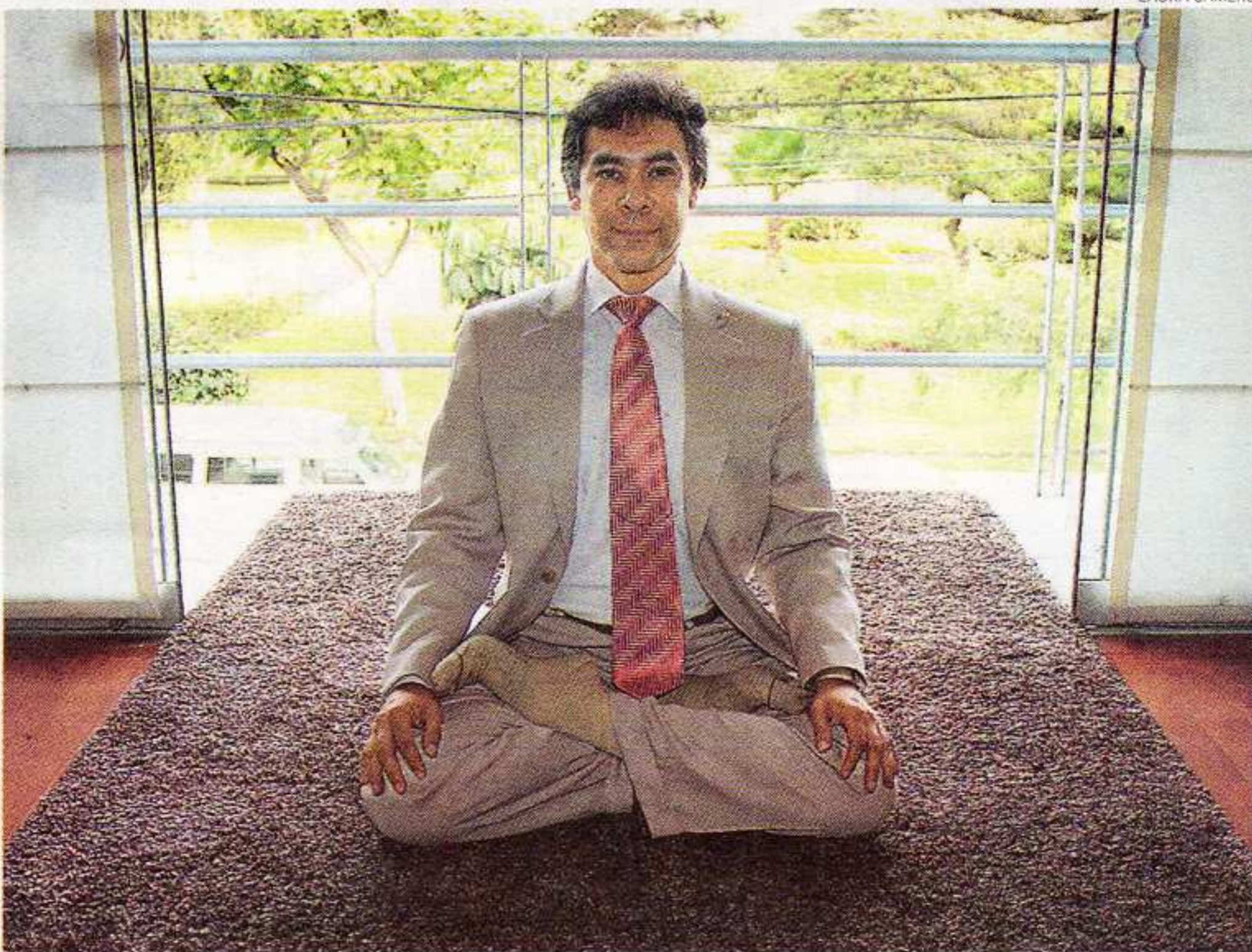
-Claro, pero puede suceder que una persona materialista no sepa que alguien le vendió una casa de *sthatpatya veda*, pero llega al lugar y siente paz, tranquilidad, que es lo que les da el diseño en sí.

-Las reglas del *sthatpatya veda* son bien precisas, ¿no?

-Sí, la arquitectura védica es una ciencia y los pilares son cuatro. El primero, el fundamental, es la orientación de la casa hacia el Este, porque la energía que viene con el sol al amanecer es la energía vital más importante. Te ayuda a tener mejor desarrollo espiritual, felicidad,

# "Busco que cada casa tenga un corazón que palpita"

LAURA GAMERO



## LA FICHA

● Me llamo Javier Ortiz Cabrejos. Nací hace 50 años. Soy soltero. A los 16 años, aprendí meditación trascendental. A los 20 decidí ser profesor. Viví tres años en la India y Maharishi Mahesh Yogui fue mi guía. Allí aprendí los principios de *sthatpatya veda* (arquitectura védica). He diseñado en Cieneguilla un proyecto de casi mil hectáreas. Es decir, casi una ciudad.

plenitud y prosperidad económica. La ubicación hacia el Sur produce una serie de enfermedades crónicas, pérdidas económicas, de poder o de estatus.

-¿Y los otros pilares?

-El segundo punto es tener un *brahma sthan*, el corazón de la casa. Todo en la naturaleza tiene un centro: la flor, nuestro cuerpo, el átomo, la célula, el sistema sola. Esto es respetado en la arquitectura védica.

-¿Y el tercero?

-La ubicación correcta de los ambientes de acuerdo a la energía que le da el Sol.

Por ejemplo, la cocina debería estar ubicada hacia el Sudeste, porque ayuda a que la energía del fuego esté controlada. Si tienes tu sala en el Sudeste va a haber conflictos, porque está dominado por el elemento fuego y este se descontrola fácilmente. Entonces, si el lugar donde debes estar en tranquilidad con tu familia está regido por el fuego, lo más probable es que se produzcan desórdenes.

-¿Y el último pilar?

-Las proporciones correctas de esta arquitectura, basadas en las medidas del propio propietario...

-Si el centro, el corazón de un país es su gobierno, ¿qué puedes decir sobre nuestra sede presidencial?

-La puerta principal de Palacio de Gobierno está orientada hacia el Sudoeste, lo que no es bueno porque da falta de estabilidad al jefe de gobierno. Si yo fuera a aconsejarle algo al presidente, ya que felizmente Palacio es relativamente cuadrado, es que siempre ingrese por la puerta que da a Desamparados para que la toma de decisiones sea mejor y el fluir del gobierno sea más suave.

-¿Algunos tips para que quienes tenemos ya la casa mal ubicada aprovechemos el *sthatpatya veda*?

-La ubicación de la cama. El dormitorio principal debería estar al Sudoeste de la casa y la cabecera hacia el Sur o hacia el Este, nunca hacia el Norte, porque se pierde vitalidad y se es más vulnerable a las enfermedades. Otro punto es la cocina: si no puede estar en el Sudeste, por lo menos debemos cocinar mirando hacia el Este, es decir, por donde sale el Sol. Entonces la comida se carga de vitalidad y todos los miembros de la familia se benefician.

-¿Y los muebles de la sala...?

-La mejor ubicación sería hacia el Noreste. Y los más grandes, en general las cosas pesadas, deben estar en la pared Sur. Si están en la pared Norte o Este obstaculizan la energía que viene de ese lado.

-¿Y los cuadros y espejos?

-*What you see you became* (en lo que miras te conviertes) dicen los vedas: nunca debes poner un cuadro de dolor, de guerra o de llanto. Y, finalmente, algo muy importante: jamás colocar un espejo hacia el Sur, pues es como si abrieses una ventana hacia el Sur y dejaras entrar su energía negativa.